

Jeu pré-sportif 2



Épervier

Découverte technique :

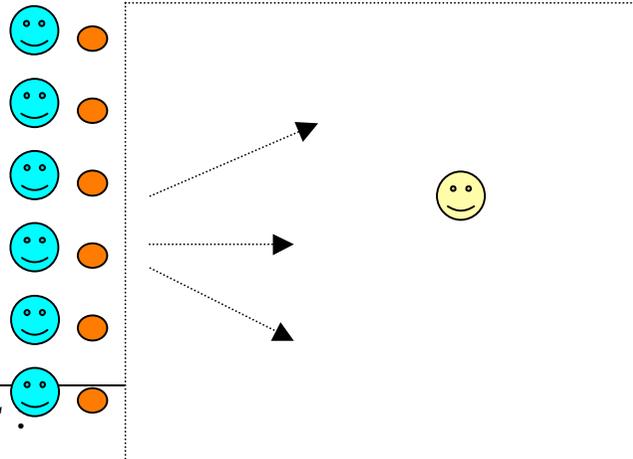
Le dribble
La conduite de balle

Découverte tactique :

Le duel
Le déséquilibre
Recherche des espaces libres

Assiettes 1 ballon par joueur

Dimensions SU jeu 16 x 22 m



Variantes :

- le chasseur doit toucher les éperviers
- le chasseur doit se saisir à la main du ballon des éperviers
- le chasseur doit toucher les éperviers sur passe à la main
- le chasseur doit toucher les éperviers sur passe au pied
- les chasseurs doivent se tenir la main par 2, 3...

- Les **éperviers** doivent se rendre dans le camp opposé sans se faire attraper par le **chasseur** sans ou avec le ballon
- Tous les éperviers attrapés deviennent chasseurs