

Jeu pré-sportif 10



Provisions

Découverte technique :

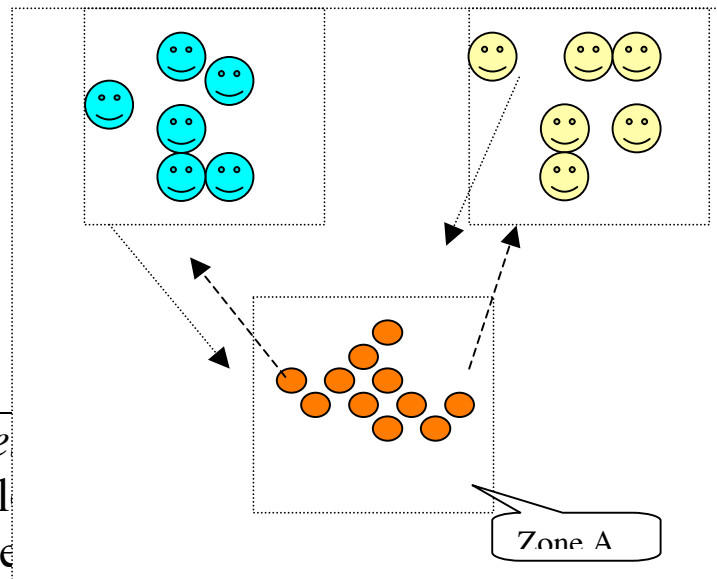
La conduite de balle

Découverte tactique :

La vitesse

Assiettes 1 ballon par joueur 2 couleurs de chasubles

Dimensions SU jeu 16 x 12 m



- Pendant un temps donné, les joueurs de chaque équipe vont chercher le **maxi de ballons** dans la zone A et les apportent dans leur camp

Variante

- ball
 - joue
 - passe vers la zone pour 1 partenaire qui contrôle dans leur camp (main, puis pied)
- r les ballons dans la zone A